

Danielle Brabant

M.A. praxéologie
Thérapeute psycho-spirituelle
Professionnelle Certifiée en Focusing (TFI)

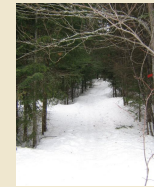


Rencontre individuelle
Sur rendez-vous

praxeodb@videotron.ca

514 - 910 -7475

Coaching Psycho-spirituel



Pour être en contact
avec soi-même



Danielle Brabant

M.A. praxéologie
Thérapeute psycho-spirituelle
Professionnelle Certifiée en Focusing (TFI)



Se sentir en harmonie en tout temps

Deuil:

Perdre une personne chère
perdre son emploi
Déménager
Perdre un animal de compagnie
Vivre une séparation

Dépendances:

Cigarette
Nourriture

Gérer ses émotions:

Rencontrer quelqu'un qui est impressionnant
Sentir des liens difficiles à faire
Comment sentir moins de stress au jour le jour?

Prendre une décision importante:

Comment peser le pour et le contre?
Comment s'assurer de prendre la bonne
Comment cesser de vous sentir bloqué-e?



Prendre soin de soi avec l'Écoute profonde

Problématiques: dépendances, stress,
pouvoir de décision, deuil, émotions.

- * Vous voulez cesser de fumer ?
- * Vous voulez arrêter de faire des diètes?
- * Vous voulez diminuer le stress dans votre quotidien?
- * Vous avez une décision importante à prendre et aimeriez clarifier la situation?
- * Vous vivez un deuil et aimeriez être soutenu-e?
- * Vous voulez gérer vos émotions?